
Estrategia de difusión de cultura de autocuidado de la Campaña #VamosAGanarnosLaVida

Estrategia de difusión de la campaña

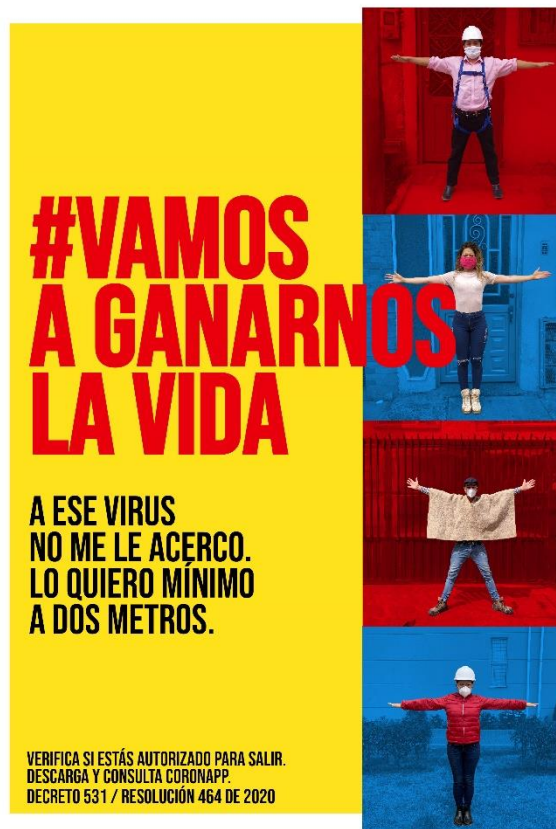
#VamosAGanarnosLaVida

Día	Hora	Mensaje	Link Imagen	Link video
1	10:00 a.m.	En caso de presentar síntomas asociados al #Covid19 debemos mantener la distancia con otras personas y si persisten, comunicarnos con nuestra EPS o la Secretaría de Salud #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/55z7P	https://youtu.be/1bea4tv2uJ4
1	4:00 p.m.	Mantener el distanciamiento físico es responsabilidad de todos y cada uno de nosotros. Conservar la distancia evitará la aceleración de la propagación del #Covid19 #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/H3cz5	https://youtu.be/qhJGdPgYxA4
2	10:00 a.m.	El #Covid19 se transmite a través del aire que circula por la nariz y la boca. Si estornudamos, debemos cubrirnos con el codo ya que nuestras manos están en contacto constante con superficies que otros tocan. #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/zxSv9	https://youtu.be/AoUdMy7kiS0
2	4:00 p.m.	Un buen lavado de manos puede evitar el contagio del #Covid19. Usar abundante agua y jabón mata el virus y evita su propagación #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/7WLcW	https://youtu.be/o3axyk6Qw78
3	10:00 a.m.	El #covid19 se transmite de una persona a otra a través de gotas imperceptibles que expulsamos al hablar y que alcanzan los 2 metros de distancia. Usar el tapabocas al salir nos mantendrá protegidos. #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/4xCsi	https://youtu.be/Bfkd_TBhf8M
3	4:00 p.m.	Para evitar aglomeraciones en el transporte público y poder mantener la distancia es necesario que seamos conscientes y pacientes. Un metro de distancia son muchas vidas que se salvan #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/JVEQn	https://youtu.be/sGT0XhtAm38
4	10:00 a.m.	El adulto mayor es más vulnerable al contagio y efectos del #Covid19. Mantenerse en casa garantizará conservar su salud. #VamosAGanarnosLaVida #TúTeCuidasYoMeCuido	https://url2.cl/Lkhrw	https://youtu.be/XRzFHg88nFk

Día 1. 10:00 am - Aíslate



Día 1. 4:00 pm - Distancia



Día 2. 10:00 am Estornudo



Día 2. 4:00 pm - Lavado de manos



Día 3. 10:00 am - Tapabocas



3. 4:00 pm - Transporte

**#VAMOS
A GANARNOS
LA VIDA**

EN EL BUS MANTENGO
LA DISTANCIA MÍNIMA
DE UN METRO,
COMO TOCA.

VERIFICA SI ESTÁS AUTORIZADO PARA SALIR.
DESCARGA Y CONSULTA CORONAPP.
DECRETO 531 / RESOLUCIÓN 464 DE 2020



Día 4. 10:00 am - Adulto Mayor

